

La máscara correcta es fundamental para el tratamiento de las apneas de sueño



Guía virtual para la elección de máscaras de CPAP

El éxito del tratamiento de las apneas de sueño depende en gran medida de la correcta elección de la máscara, lo cual es fundamental para lograr una duradera adherencia al tratamiento.

Existen dos tipos de máscaras:

Las Máscaras Nasales, que cubren sólo la nariz.

- Con apoyo frontal y punto de ajuste adicional
- De mínimo contacto

Las Máscaras Buconasales, que cubren nariz y boca.

- Con apoyo frontal
- Sin apoyo frontal
- De mínimo contacto

Todo el personal de VitalAire se encuentra disponible para ayudarlo en esta elección y acompañarlo en su terapia. Puede contactarse con el VitalCenter más cercano a su domicilio para realizar la prueba que mejor se ajuste a su terapia.

<https://www.youtube.com/watch?v=MU82llhJn5M&t=36s>